



Asimo e Renata faciliteranno questo processo insieme. Sono compagni nella vita e condividono la stessa passione per il "Lavoro", ovvero per tutto ciò che espande e sviluppa il potenziale umano. Entrambe da molti anni sul sentiero della ricerca spirituale.

Dott.ssa Renata Ughini.

Laureata in lettere.

E' Medium, Reiki master; Diksha Giver e Trainer, operatrice P.M.T. , E.F.T, The Reconnection®, Theta Healing®, The Journey.

*Tiene **sessioni individuali** con il supporto di varie metodologie e **gruppi di crescita personale.***

***Asimo Calìò Roberto** è fondatore di Asimo-Do, movimenti per la vita, facilitatore di: Awareness Intensive, tantra, workshops di pittura creativa, House Colouring counselor, insegnante di meditazione.*

Visita il sito

www.channelhealing.it

Alcune informazioni pratiche..

E' un ***ritiro residenziale intensivo***

Date

Questo ritiro viene svolto l'ultimo weekend di marzo e l'ultimo weekend di agosto.

Prossime date:

2011: 31 marzo – 3 aprile ; 25- 28 agosto

2012: 29 marzo – 1 aprile; 23- 26 agosto

Orari

Inizio giovedì ore 18, fine domenica ore 18

Dove

"Al Castagneto", San Zeno di Montagna (VR). E' un luogo raccolto e di grande energia, isolato e immerso nella natura e tuttavia facilmente raggiungibile in auto (8 km da CaprinoVR, strada asfaltata e comoda).

Costi

330 euro. La quota comprende: corso, vitto e alloggio per 3 giorni.

Iscrizioni

Numero chiuso max 20 partecipanti
Telefona al **3281534540**, **3480012003**, comunica nome cognome, tuo n.telefono e versa la quota caparra di 100 euro a noi personalmente o con bonifico sul numero di conto che ti verrà fornito. Verserai la rimanente quota all'inizio del gruppo.

www.channelhealing.it

iscriviti alla newsletter e sarai informato su corsi e date

La sostenibile Presenza dell'Essere



conosci te stesso

Ritiro intensivo di consapevolezza

Monte Baldo, Verona

“Conosci te stesso” è un monito millenario. Da qualche parte questo invito ci risuona. Sappiamo che è lì la chiave del segreto, è lì la risposta alle molte domande sulla nostra vita, la risoluzione ai nostri problemi. Ma come fare a conoscere chi si è?

Nessuno ci ha insegnato chi siamo, anzi, ci hanno più spesso fatto credere di essere qualcosa di diverso da ciò che siamo veramente. Questo mancato riconoscimento è alla base di tutti i nostri conflitti: scelte sbagliate (come posso sapere ciò che voglio se non so chi sono?), mancanza di autostima (come attribuire valore a qualcosa che non conosco, o di cui ho perso le tracce?), perdita di senso del proprio vivere (che scopo può esserci nel vivere scollegati da noi stessi?), ecc...

C'è dentro ognuno di noi la sete del **“ritorno a casa”**, a quel **“Sé”** che ci chiama da sempre, e che in realtà non abbiamo mai perso, solo dimenticato.

Scopo di questo ritiro intensivo è fare esperienza diretta di chi sei.

“Chi sono io?” Entra in te stesso e guarda dentro di te. Non ci sarà una risposta data da qualcuno all'esterno, bensì scaturirà dalla propria energia vitale. La risposta è possibile, ma non arriverà come tale, bensì in quanto esperienza vissuta.” -Osho-

“Chi sono io?” le prime risposte che si incontrano, in questo affascinante **viaggio alla ri-scoperta di se stessi**, riguardano “ciò che non siamo”, ed è proprio attraversando questi vari strati, o contenuti della personalità, che si va oltre, si **ritrova il vero volto originale.**

Sì, è ciò che viene chiamato in molti modi: anima, Sé superiore, Essenza, ecc..., cose di cui abbiamo sentito parlare, ma di cui non avevamo **esperienza diretta.** **L'esperienza viva e reale** di chi si è ha la qualità e il sapore di una riscoperta, del ri-incontrare, del **ri-unirsi.**

La nostra vita acquista un centro, tutto si riarmonizza; le cose iniziano a prendere il verso giusto perché è la percezione diretta di noi stessi che rende facile e naturale dirigere la nostra vita. Si rivela **una nuova visione** della realtà e delle sue manifestazioni, che, senza i filtri della mente, ci porta a quella **libertà** che è la nostra **vera Natura.**



Strumenti

I principali strumenti che ci sosterranno in questo **processo** alla ri-scoperta di noi stessi sono:

- Inquiry o autoindagine
- Comunicazione
- Meditazioni attive e passive
- Ascolto di sé, Auto-osservazione
- Condivisione
- Espressione corporea, verbale, vocale
- Esercizi corporei
- Danze
- Passeggiate nella Natura
- Respirazione
- Trasmissione di Energia
- Silenzio

“Al di fuori del Sé non c'è niente. Tutto è uno e tutto è contenuto nell'“lo sono”. Conosci colui che conosce e tutto sarà conosciuto”
– Sri Nisargadatta Maharaj -