



Dott.ssa Renata Ughini.

Sin da piccola ha avuto il dono di percepire fenomeni connessi al mondo dell'energia sottile.

Laureata in lettere.

Da molti anni sul sentiero della ricerca spirituale, ha lavorato su di sé seguendo vari maestri con diverse pratiche: yoga, tantra, bioenergetica, sciamanesimo, cristalloterapia, costellazioni familiari, Quadrinity, ecc..

Ha frequentato vari gruppi e percorsi sul Femminile.

E' Medium, Channeller, Reiki master; Diksha Giver, operatrice P.M.T , E.F.T, Theta Healing, The Reconnection®.

Tiene sessioni individuali col supporto di varie metodologie e gruppi di medianità e di crescita personale a Caprino Veronese e in alcuni Centri con i quali collabora.

Visita il mio sito

www.channelhealing.it

Alcune informazioni pratiche...

- COSTO

Euro 250. Comprensivo di: corso, vitto e alloggio dal pomeriggio del venerdì al pomeriggio della domenica.

- ISCRIZIONI

E' richiesta la quota di prenotazione di 100 euro (da dare a me personalmente o con bonifico).

Verserai il rimanente all'inizio del gruppo.

- ABBIGLIAMENTO

Comodo e a strati, tipo tuta. Porta cuscino, coperta, calzoncini.

- ORARI

dalle ore 18 del venerdì alle ore 18 della domenica

Per le date, consulta la sezione "Calendario".

- DOVE

"Al Castagneto", S Zeno di Montagna (VR), Monte Baldo.

- CONTATTI

Il mio n. cellulare è

3281534540.

channelhealing di Renata Ughini

P.IVA 03842620233

AL COSPETTO DELLA DEA

**Viaggio esperienziale
alla scoperta del
Femminile**

***Weekend
intensivo***



A CHI E' RIVOLTO QUESTO CORSO INTENSIVO?

Questo weekend è rivolto **a tutte**: a te, donna che vuoi prenderti cura di te e approfondire il contatto con la tua Energia Femminile; a te, donna che senti l'esigenza di spazi e momenti per stare in armonia con altre donne e trovare in loro rispecchiamento e condivisione.

Approfondiremo alcune tematiche già affrontate nel ciclo di serate "Al cospetto della Dea" ... che sono, come ben sapete, motivi di una Crescita che non ha fine.

Ciò che contraddistingue il weekend è il formato **intensivo**, che ci darà la possibilità di **immergerci completamente e profondamente nell'Energia Femminile**.

Avremo più tempo... per fare tutto ciò che piace a noi donne: danzare, condividere, vivere il nostro corpo come tempio del Sacro Potere Femminile.

E naturalmente per nutrirci l'una dell'altra, assaporare a lungo la gioia di rispecchiarci e parlare la stessa lingua...

CONTENUTI

Primo Giorno:

Guarire il risentimento del Grembo: riconnessione con l'energia delle **proprie Antenate**. Esercizi tratti da antiche pratiche di **catarsi e perdono** e dalle *Costellazioni Familiari*.

Secondo Giorno:

Sviluppare la **Ricettività** e la **Creatività**. Centrarsi nell'energia Femminile **connettendo pancia e cuore** e prepararsi all'incontro con quella Maschile.

....e naturalmente...

Il Femminile nelle sue molteplici manifestazioni.

Il Sentire, attraverso l'ascolto del corpo, delle emozioni, dei sensi sottili.

Le Relazioni come ambito di espressione del Femminile.

La Sorellanza o Unione Sacra fra donne come sostegno alla crescita personale di ciascuna.

I Centri Energetici in cui si manifesta l'Energia Femminile: il cuore, la pancia, l'occhio interiore.

L'**obiettivo finale** è diventare **donne più consapevoli** del nostro potere Femminile, delle nostre doti e qualità, per **portarle nel nostro quotidiano**.

STRUMENTI

Espressione corporea, verbale, vocale. Ascolto di sé
Meditazioni mirate e guidate
Semplici esercizi corporei
Danze (non occorre saper ballare)
Indagine o inquiry
Auto-osservazione Feedback
Esperienza diretta
Respirazioni Condivisioni
Cerimonie, riti di passaggio
Attivazione di Energia

Si tratta di un VIAGGIO ESPERIENZIALE, come tale è un'opportunità unica di **lavorare su di te**. Sono previsti momenti di condivisione in cui se vuoi puoi portare un tuo vissuto o tematica su cui lavorare, guidata dalla facilitatrice, per fare luce e portare più consapevolezza.